

## „Yoga für und mit Kindern“

Leitung: Thomas Bannenberg und Sandra Walkenhorst



### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.ch](http://www.kinderyoga-akademie.ch)

***Im Kindergarten und in der Schule,  
in der Therapie und im Kurs:  
ganz egal, wo Sie mit Kindern arbeiten  
und Yoga üben wollen, in dieser Ausbildung  
erfahren Sie, wie es geht!***

Diese Grund-Ausbildung ist pädagogisch ausgerichtet und orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder, die heute Yoga mehr denn je brauchen.

Die Grund-Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis des Yoga mit Kindern in einem ausgewogenen Mix. Sie umfasst ca. 45 Unterrichtseinheiten (UE) im direkten Unterricht und weitere 15 UEs in Eigenarbeit.

**Ausbildung gesamt: 60 UEs.**

Dazu gehören u.a. die nachfolgenden **Themen**:

- Philosophie des Hatha-Yoga für Kinder,
- allgemeine Pädagogik und Bild vom Kind,
- Entwicklungs- und Neuropsychologie, Anatomie, Methodik und Didaktik des Yoga für Kinder in Schule, Kindertagesstätte, Kurs, Einzelunterricht und Therapie,
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung,
- Umgang mit Kindern und Yoga
- Gruppendynamik, Kursorganisation uvm.

Die **Vermittlung** der Themen erfolgt durch interaktiv angeleiteten Workshop mit Feedback, umfangreiches Handbuch zur Ausbildung, durch praktische Stunden und spezielle Übungen, sowie mind. zwei moderierten Vorstelleinheiten der Teilnehmenden.

**Max. Grösse der Ausbildungsgruppe:**

15 Teilnehmende für guten Lernerfolg und Praxistransfer.

***Ziel der Grund-Ausbildung ist es, Sie zu befähigen,  
selbstständig mit Kindern Yoga zu üben.***

Zur **Teilnahme** an der Grund-Ausbildung „Yoga mit Kindern“ **setzen wir voraus**, dass Sie über eine mindestens zweijährige eigene Erfahrung im Üben des Yoga unter fachkundiger Anleitung verfügen. Die Ausbildung wendet sich sowohl an Yogalehrende (oder solche in Ausbildung dazu) wie an Menschen in einem sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Beruf und an alle, die mit Kindern Yoga üben wollen.

#### **Mehr als nur eine Ausbildung!**

Auch nach Ihrer Grund-Ausbildung im „Yoga mit Kindern“ bleiben wir gerne Ihr Ansprechpartner in allen Fragen rund um Yoga und Kinder: Unser Beratungstelefon steht Ihnen dazu kostenfrei und zeitlich unbegrenzt zur Verfügung. Ebenfalls können Sie sich kostenlos in die „Liste der Kinderyogalehrenden“ auf [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) eintragen lassen. Sie werden damit auch in unseren Suchservice für Schulen, Kitas oder Eltern, die Kinderyoga-Lehrende suchen, aufgenommen.

***Lernen Sie für Ihre Praxis, um gemäss Ihrer Yoga-Tradition bzw. in Ihrem Stil Kinder im Yoga sicher und mit Freude unterrichten zu können.***

Zur Person **Thomas Bannenberg**,

selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagogin FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga mit Kindern“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de).

---

## Termin der Ausbildung in 2021

Frühjahr-Grundausbildung an zwei Wochenenden:  
vom **19. – 21. März** und vom **23. – 25. April 2021**

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr,

Samstag 9.00 bis 19.00 Uhr,

Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

Anmeldung und Info zur Ausbildung in Zürich bitte nur **direkt über:**

Organisation Ruth Oschwald

Unterdorfstrasse 21,

CH-8602 Wangen,

Tel. 044 - 833 1445

Mobil: 079 - 457 51 23

eMail: ruthoschwald@bluewin.ch

Für inhaltliche Informationen zu den Ausbildungen und Fragen rund um Kinderyoga können Sie sich auch direkt wenden an:

### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg

Bunsenstrasse 23,

D-69115 Heidelberg

Tel.: ++49 - 6221 - 80 55 05

(Wir rufen gerne - für Sie kostenfrei - zurück.)

info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.ch

**Anmeldung zur Ausbildung** in Zürich per Telefon, Mail oder schriftlich, bitte mit folgenden Angaben: gewünschter Termin der Ausbildung, Vor- und Zuname, Beruf, Dauer der Yogapraxis und derzeitiger Unterricht, vollständige Adresse, Telefon und Mailadresse.

Die **Kosten der Ausbildung** „Yoga mit Kindern“ in Zürich liegen bei 960,- SFr. Darin enthalten ist das umfangreiche „Handbuch zur Ausbildung“, Zertifikat, Aufnahme in den Suchservice und die unbegrenzte Nutzung des Beratungstelefonats mit Thomas Bannenberg.

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung. Wir schicken dazu eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 480,- SFr. Ca. vier Wochen vor dem ersten Termin schicken wir Ihnen einen genauen Anfahrthinweis, Informationen zum Seminarverlauf und eine Liste der TeilnehmerInnen, um evtl. eine Mitfahrgelegenheit zu organisieren, sowie einen Einzahlungsschein für die restliche Seminargebühr (fällig bis zum Seminarbeginn).

Bei Rücktritt bis zu 10 Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir Ihnen 10% Bearbeitungsgebühr, bei Rücktritt bis sechs Wochen vorher 50% der Seminargebühr, danach wird die volle Gebühr fällig, ausser bei Stellung einer geeigneten Ersatzperson.

---

## Weiterbildungen Kinderyoga 2021

„Yoga mit Jugendlichen“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ \*

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

---

## Grund-Ausbildungen Kinderyoga 2021

**in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt, Heidelberg, München, Zürich und Mallorca.**

## Ausbildungen 2021

**in Berlin, Düsseldorf und Heidelberg.**

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

„Thai-Kinderyoga“

## Qualifizierung in Heidelberg 2021

**3. – 5. Dezember 2021 in Heidelberg <sup>1)</sup>**

Qualifizierungsseminar zum Abschluss

„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Informationen und Anmeldung zu Weiterbildungen und Qualifizierung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben links.

Alle Informationen zur

„Qualifizierung zur Kinderyogalehrerin KYA“ finden Sie auf unserer Website [www.kinderyoga-akademie.ch](http://www.kinderyoga-akademie.ch).

---