

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“

Leitung: Thomas Bannenberg



Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

Bereichern Sie Ihre eigene Yoga-Praxis und Ihre Möglichkeiten im Kinderyoga: wir üben Asanas und Pranayama, um die Wirkungen erkennen und verstehen zu können. Sie lernen, wie Sie gemäss Ihrer Tradition Yoga-Reihen ziel-orientiert aufbauen für das jeweilige Alter der Kinder. Sie lernen, Kursverläufe selbst zu entwickeln und zu planen. Erleben Sie „Hatha-Yoga ganz praktisch“.

Auf Basis der Yoga-Philosophie nach Patanjali und einer Pädagogik, die sich an der Entwicklung und den Fähigkeiten des Kindes orientiert, erhalten Sie vielfältige Anregungen - auch für Ihre eigene Yoga-Praxis im Alltag. Sie erfahren alles Wichtige, um mit Kindern sicher und gesundheitsfördernd Yoga in all seinen Aspekten (Geistes- und Körperhaltung, Atem, Konzentration und Meditation) praktizieren zu können. Werden Sie sicher in Ihrem Yoga-Unterricht und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten im Umgang mit Kindern.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von www.kinderyoga.de und www.kinderyoga-onlinebuch.de.

Bitte beachten Sie: Zur Teilnahme an dieser Weiterbildung setzen wir den Abschluss einer Kinderyoga(Grund-)Ausbildung voraus.

Grund-Ausbildungen Kinderyoga 2020

in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt,
Heidelberg, München, Zürich und Mallorca.

Ausbildungen 2020

in Berlin, Düsseldorf und Heidelberg.

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“
„Thai-Kinderyoga“

Termine der Weiterbildung in 2020

25. – 27. September 2020 in Heidelberg

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr,
Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Yoga-Institut München

Altheimer Eck 2
D-80331 München
Tel. 0049 - (0)89 - 59 52 12
eMail: info@yoga-institut.de
www.yoga-institut.de

Weiterbildungen Kinderyoga 2020

„Yoga mit Jugendlichen“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ *

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ *

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ *

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis *

Qualifizierung in Heidelberg 2020

4. – 6. Dezember 2020 in Heidelberg ¹⁾

Qualifizierungsseminar zum Abschluss
„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.

*** Diese Weiterbildungen vertiefen die
Grund-Ausbildung und qualifizieren zur
„KinderyogalehrerIn KYA“**